

附：内气周天运行图

基础气功

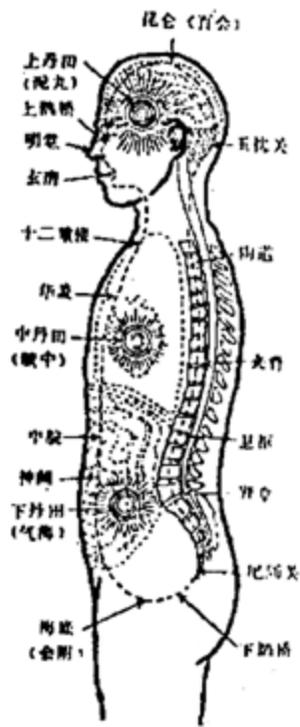


Рис. 2.2



Рис. 2.3



— : (-), (-), (-). «», «», «» (.2-2).

— (-), (-), (-) (-). — (-), (-) (-), (-).

— () — «» () —



Рис. 2.5 Пронизывающий канал
зоны сы-шень-цун и хуэй-инь

, , . — . , — — , , — , . (-), . : (-) — , «» ; - (-) — , «» ; {-} — ; {-} — ; (-) — ; {-} — , (-) — ;
 (-) — , «» .
 . , — (-) . , . (-) .
 (-) . — .
 , — , , -
 (-, -, -) , (, -, -) () .
 — , 1000 , , , - ,
 — (-) . ,
 — «» . , , «» , : — , , , — , , , ,
 - , «» ,
 , , — «» .